

学生相談室について

学生相談室はさまざまな不安、悩み、ストレス、ちょっとした疑問などについてカウンセラーと一緒に考える場所です。

－相談内容－

◆心理・こころ	自分自身の性格・人生観・性・人間関係（例えば家族、友人、異性など）、自殺について
◆心身の健康	精神的なもの（気分の落ち込み・波がある）、身体的なもの（不眠・過食・拒食・動悸・吐気・チック）
◆その他	実習、学業、授業、進路選択、適性、就職、将来像、生活環境、勧誘、法律的なもの

－カウンセラーのスケジュール－

学生相談室カレンダーで確認してください。

担当カウンセラー



曜日	時間	担当
月・金曜日	10:00～17:00	松下 恵美子 カウンセラー
水曜日	10:00～17:00	齋藤 さつき カウンセラー

※カウンセリングの1枠は50分です。予約制ですが、空きがあれば

当日でも話ができます。詳しくはHPで確認してください。

UPI 調査に回答してください（必須）

大学 学部・専門学校 新入生対象

回答期限 4/14(日)23時59分

回答は下記 QR コードから

※スマホから入力とうまくできない場合は自宅やコンピュータ教室の PC より入力してください。（学生相談室の HP にアクセスしてください。）期日を過ぎても入力がお済みでない方には、個別にご連絡をさせていただきますので、ご了承ください。



学生相談室の HP

<https://blg.seirei.ac.jp/gakuso/>

この調査は、あなたの心と体の健康状態を理解するためのものです。番号順によく読んで、あなたが最近1年くらいの間に、時々感じたり、経験したことがあるものには「はい」を経験したことの無いものには「いいえ」を軽い気持ちで選んでください。

この調査は個人情報ですので、本学学生部長が責任を持って管理いたします。また、集団としての傾向を把握するために調査結果を分析することがあります。

学生相談室