

大学生の発達障害の症状とうつ症状の関連性

吉本好延^{*,1)}、濱岡克侗²⁾

1) 聖隷クリストファー大学、2) 大阪行岡医療大学

INTRODUCTION

- うつ病や不安障害などの精神疾患を抱えて生活する人が世界的に増加している。うつ病は、軽症・中等症・重症があり、重症なうつ病は治療が困難なものとして残ることが報告されている。重症なうつ病は、日常生活に直面する能力を著しく妨げ、自殺に繋がる可能性が高い。
- 近年、自閉症スペクトラム症(Autism Spectrum Disorder: ASD)とメンタルヘルスの問題が注目されている。
- ASDは、精神疾患を併発するが多く、2人に1人はうつ病や不安障害を併発している。不安障害やうつ病を併発しているASDの対象者においては、カウンセリングなどのサービス利用の増加、介護者の負担、生活の質低下などの多くの因子との関連が報告されている。うつ病や不安障害が増加している情勢を考慮した場合においては、軽症のうつ病対象者も今後、心療内科や精神科の外来を受診する可能性が高まってくることが危惧されることから、うつ病患者への対処法も今後の課題となってくることが示唆される。
- 重度のうつ病は、日常生活はもちろんのこと自殺にもつながるため、うつ病の重症化を未然に防ぐためにも、ごく軽度から軽度のうつ病の対象者を如何にして早期発見、早期治療をすることが極めて重要である。

PURPOSE

- 本研究の目的は、大学生を対象にASDとうつ症状との関連性について明らかにすることであった。

METHODS

- 対象は、浜松市と大阪府にある大学に在籍している大学生104名(男性65名、女性39名)であった。除外基準は、精神疾患が既往にある者、心疾患・呼吸器疾患など評価に影響する合併症を有している者、日常生活に何らかの介助を必要とする者、研究の同意が得られなかった者、研究の同意を撤回し研究の中止を希望した者とした。
- 研究デザインは横断研究とした。ASDの評価は日本語版自閉症スペクトラム指数(Autism-Spectrum Quotient: AQ)を用いた。AQは、50項目の質問に対して4段階のリッカートスケールで回答する自己記入式の評価であり(社会的スキル・注意の切り替え・細部への注意・コミュニケーション・想像力)、合計点数が27-32点/50点がASDの傾向がある、33点以上/50点をASDと診断される可能性があるかと判断した。
- うつ症状の評価は (Self-rating Depression Scale: SDS)を用いた。SDSは、20項目の質問に対して4段階のリッカートスケールで回答する自己記入式の評価であり、合計点数(20-80点)が40-47点を軽度、48-55点を中等度、56点以上を重度と判断した。
- 統計解析は、ASDとうつ症状の有病率をそれぞれ示した。また、AQとSDSの関連性の検討にはSpearmanの順位相関係数を用い、有意水準を5%とした。

RESULTS

記述統計

AQの合計点数の平均値は 20.3 ± 8.1 点であり、ASDの有病率はAQで27-32点が15名(14.4%)、33点以上が1名(1.0%)であった。SDSの合計点数の平均値は 40.0 ± 18.4 点であり、うつ症状の有病率は軽度33名(31.7%)、中等度22名(21.2%)、重度2名(1.9%)であった。

AQとSDSとの関連性

AQとSDSには有意な正の相関関係を認め、相関係数は0.379であった($p < 0.05$)。

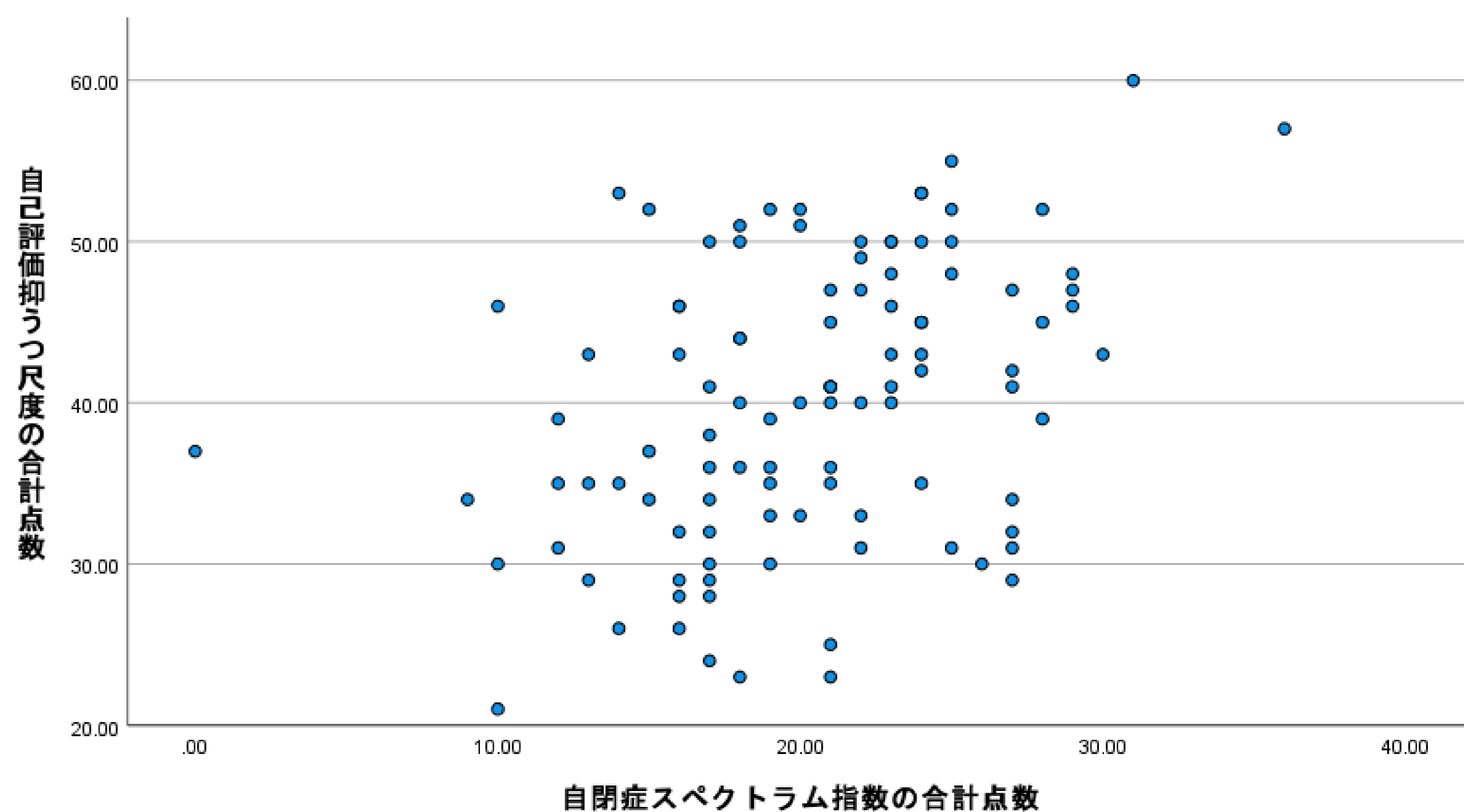


図1. AQとSDSの関連性

DISCUSSION and CONCLUSION

- 本結果から、ASD傾向のある大学生はうつ症状傾向があることが明らかになったASDを有する成人を対象とした先行研究では、ASDとうつ症状が密接に関係していることが報告されており、本研究においても先行研究と同様の結果が得られたことから、本結果は妥当であることが示唆された。
- ASDとうつ症状の関連性については、様々なメカニズムが報告されている。例えば、ストレスによる脳内セロトニンの減少である。ASDの症状は、社会的スキルの低下、注意の切り替え困難、細部への注意困難、コミュニケーション能力の低下、想像力の低下など、社会生活を営む上で必要なスキルが低い場合が多く、社会生活に困難をきたしやすい。社会生活で経験する失敗体験からストレスが増加し、興奮したストレス中枢が直接セロトニン神経を抑制することで、脳内のセロトニンの分泌量が減少することが報告されている。ASDとうつ症状については、様々なメカニズムが報告されていることから、本結果においてASDとうつ症状に関連性が認められた結果も妥当であると考えられる。