

健康で元気な毎日は、 栄養バランスの摂れた食生活から—

大学後援会では、学生さんの毎日の健康を考え、学生食堂のメニューの充実と、学生さんの経済的負担の軽減のため、食堂運営を支援しています。

本学食堂は、日替わりランチ2種類、アラカルト1種類、麺1種類の他、カレーやうどん・そばなどの定番メニューをすべて200円～400円のお手頃な価格で提供しています。

ランチメニューは調理師2名と管理栄養士による味の確認のもと提供し、栄養バランスを配慮したメニューとなっています。また、メニュー表には「卵」や「乳」、「小麦」といったアレルギー表示を示し、1人でも多くの学生さんが安心して美味しく食事をしていただけるように心掛けています。

◆ 食堂スタッフに、食堂活用のポイントを聞きました ◆



食堂スタッフ一同、
みなさんのご利用を
お待ちしております！



カラダよろこぶメニュー

POINT 1

毎週水曜日の「カラダよろこぶメニュー」は、塩分を控えめに、野菜・海草をたっぷり15品目以上盛り込みつつ600kcal以下で提供しています。

POINT 2

ランチA(おかず・ごはん・味噌汁・小鉢)を1ヶ月食べると、学生さんたちの年齢に合った必要な栄養素を全て摂取できるように計算しています。

POINT 3

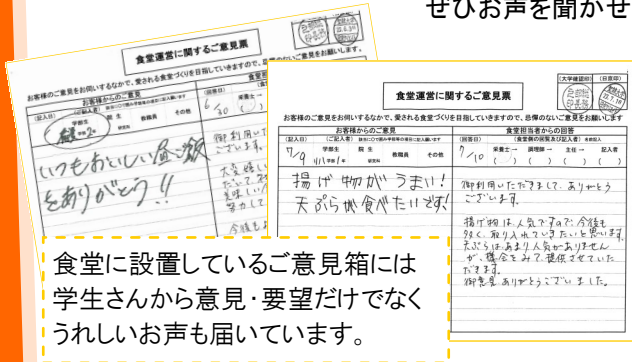
月1回のスペシャルメニューは、ランチAより10円高いだけの390円でお得感のある内容になるよう企画しているので、ぜひ毎月楽しみにしていただきたいです。

POINT 4

セレクトん汁セットや韓国グルメセットなどの学生考案メニューはとても好評です。これからも皆さんのご意見をメニューに反映していきたいと思っていますので、ぜひお声を聞かせてください。



ランチA



食堂に設置しているご意見箱には
学生さんから意見・要望だけでなく
うれしいお声も届いています。



スペシャルメニュー

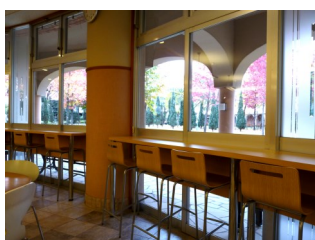


セレクトん汁セット

◆ 食堂の設備を充実させています ◆

カウンター席を設置しました！

食堂の窓際に新しくカウンター席を18席設けました。四季を感じられる中庭を臨みながらの



お食事は、
一層美味しく感
じられそうです。

券売機のユニバーサルデザイン化

2016年1月より、券売機をリニューアルします。硬貨紙幣の投入口が低いユニバーサルデザインの機械を取り入れ、どなたでも購入がしやすくなるよう改善しました。

