

カンガルー

2019. 8. 1



聖隷クリストファー大学附属
クリストファーこども園
〒433-8105
浜松市北区三方原町 2762
電話 053-430-1700

<http://www.seirei.ac.jp/kodomoen/>

台風が去り本格的な暑さがやってきました。気温が急に上がり体調を崩すこの季節、手足口病やヘルパンギーナも報告されていますが一番心配なのは熱中症ですね。熱中症は、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のことです。室内でも起こることが分かっています。熱中症を予防するために「暑さを避ける」「服装を工夫する」「こまめな水分補給をする」「暑さに備えた体作りのためにしっかりと食事をする」ことが大切と言われています。体調管理をしながら楽しい夏の思い出をたくさん作りましょうね。

さて今回は、以前好評だったベビーマッサージを開催します。マッサージのやり方と触れ合い遊びを紹介しますのでぜひお子様と一緒に楽しんでください。対象年齢に応じてプログラムが変わりますのでお手数ですが電話で予約をしてください。

- ◎毎週 1 回程度 午前中開催
- ◎詳細は以下参照

◎持ち物 着替え、飲み物、タオル、その他必要な物

食べ物は持ち込まないようお願いいたします。
母乳は飲めるよう配慮いたします。
名札はこちらで準備いたします。

行事：親子で触れ合うベビーマッサージ 8月5日(月) 10時～

対象：0～2 歳のお子様と保護者の方

持ち物：飲み物、バスタオル 1 枚、タオルや着替え、その他必要な物

☆準備の都合により電話予約が必要となります。

ご希望の方は平日 10 時から 17 時までの間にお電話をしてください。

講師：飯塚 加奈恵（クリストファーこども園保育教諭）

8月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ベビーマッサージ 10時～	6	7 園庭開放 11:30～13:30	8	9	10
11	12	13	14	15	16 園庭開放 11:30～13:30	17
18	19	20 園庭開放 11:30～13:30	21	22	23	24
25	26	27	28	29 保育室解放 10:00～12:00	30	31



親子ひろば
木製のおもちゃ

案内図

