

親子ひろば

カンガルー

2018.9.1



聖隷クリストファー大学附属

クリストファーこども園

〒433-8105

浜松市北区三方原町 2762

電話 053-430-1700

<http://www.seirei.ac.jp/kodomoen/>

今年は例年に比べて気温が高く、厳しい夏となりましたね。9月に入りようやく朝晩は涼風が吹くようになりました。夏の疲れを取るためにゆっくり睡眠をとり、朝ごはんをしっかりと食べて元気もりもりの秋を迎えたいですね。今月の親子ひろばはこども園の栄養士による「朝ごはん」の講座を開きます。離乳食から幼児食の子どもたちが食べやすく、栄養もたっぷりのメニューの紹介や実演も交えながら楽しく学びたいと思います。

◎毎週 1 回程度 午前中開催

◎詳細は以下参照

◎持ち物 着替え、飲み物、タオル、その他必要な物

食べ物は持ち込まないようお願いいたします。
母乳は飲めるよう配慮いたします。
名札はこちらで準備いたします。

行事：食育講座 「朝ごはんの大切さについて」 9月13日(木) 10時～

対象：0歳～2歳のお子様と保護者の方

講師：小山 千晴（クリストファーこども園 栄養士）

持ち物：飲み物、空のお弁当箱、フォークやはしなど

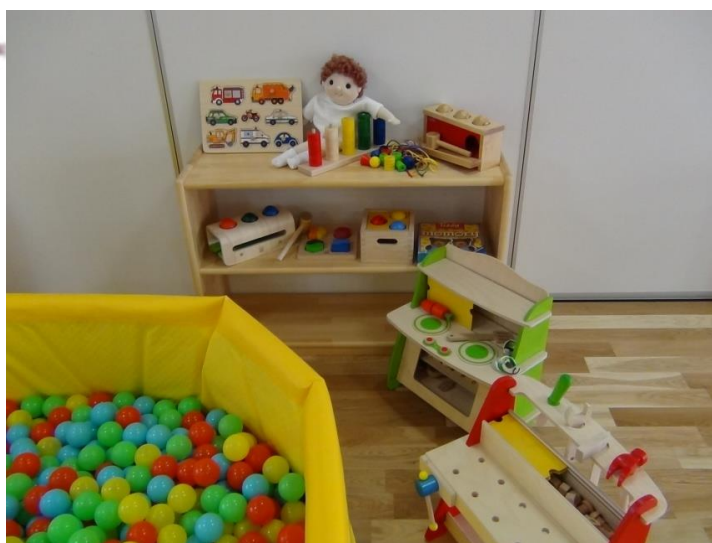
☆準備の都合により電話予約が必要となります。

ご希望の方は平日 9 時から 17 時までの間にお電話をしてください。

※切は 9 月 7 日（金）、先着 8 組とさせていただきます。（アレルギーには対応しておりません）

9月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 園庭開放 11時半～13時半	6	7	8
9	10 園庭開放 11時半～13時半	11	12	13 食育講座 10時～	14	15
16	17	18	19	20	21 保育室開放 10時～12時	22
23	24	25 園庭開放 11時半～13時半	26	27	28	29
30						



親子ひろば
木製のおもちゃ

案 内 図

