

スマイルラボ タミーたいむ

赤ちゃんとの生活が始まって、嬉しいこと、楽しいこと、そしてちょっぴり不安なこと、いろいろな気持ちを感じているママ・パパへ。「スマイルラボ タミーたいむ」は、生後2～4ヶ月の赤ちゃんとその保護者の方を対象とした、学び合いの場です。同じくらいの月齢の赤ちゃん和妈妈・パパが集まって、おしゃべりしたり、情報交換したり、赤ちゃんとの触れ合いを楽しんだりしながら、子育てのヒントを見つけませんか？

タミーたいむって？

タミー（Tummy）とは英語で「お腹」のこと。赤ちゃんがうつ伏せで過ごすことを「タミータイム」と言います。

タミータイムは、赤ちゃんの首や背中中の筋肉の発達を促し、運動能力の発達をサポートします。

乳児期の生活や遊び、発達は今後の発達の土台となります。「スマイルラボ タミーたいむ」では、赤ちゃんが心地よくタミータイムを楽しめるような環境の中で、赤ちゃんとの生活や遊び、発達について学び合います。

こんなママ・パパはぜひ！

- 同じくらいの月齢の赤ちゃん、ママ・パパと交流したい
- 赤ちゃんとの遊び方や触れ合い方を知りたい
- 子育ての悩みや不安を共有したい
- リフレッシュしたい

赤ちゃんとの大切な時期を一緒に笑顔で過ごしましょう！

対象

生後2～4ヶ月の
赤ちゃんと
その保護者

定員

6組

参加費

無料

場所

子育て広場
たっくんs
※詳細は裏面を
ご覧ください

日程

3カ月間
(全6回)
※詳細は裏面を
ご覧ください

時間

各日
9:00～10:30

持ち物

- いつものお出かけセット
- バスタオル(赤ちゃん用)

服装

動きやすい
服装

お申込み

こちらのQRコードから

