

自分の体の動きと使い方を知ろう！ ～走力・体カアップのヒント～

はし 走るときの からだ 体の つか 使い方 かた を おぼ 覚えて、そうりよく 走力 たいりよく ・体カアップをしよう！

日時

11月10日 水
14:00～15:30

会場

佐久間小学校
グラウンド

講師

せいれい 聖隷クリストファー大学
だいがく
がくぶがくせい リハビリテーション学部学生



参加費

無料

対象

小学1年生～6年生

持ち物

飲み物、タオル、マスク

服装

運動ができる服装

申込み

11月2日（火）までに下記コードより申込みをしてください。
参加申込書でも受付できます。（提出先：学校又は佐久間協働センター）



マスクを着けて参加をお願いします。

- ※ 講座風景を市や大学のホームページなどに掲載することがあります。
ご了承の上、お申込みください。
- ※ 新型コロナウイルスの感染状況により、講座を中止する場合があります。



■問い合わせ 佐久間協働センター 生涯学習グループ 電話：966-0006
■主催／浜松市・聖隷クリストファー大学

きりとりせん

「自分の体の動きと使い方を知ろう！」参加申込書

申込締切：11月2日（火）

フリガナ		性別	男 ・ 女	保護 者名	
氏名					
住所	佐久間町	電話 番号		学年	年