

認知症予防

受講者募集

海馬を鍛えよう！

聖隷クリストファーの
学生さんがやさしく
楽しい講座を開催

「物忘れ」と「認知症」の
違いについて学び、日頃の
生活の中で実施できる海馬
の鍛え方を体験し、認知症
を予防しませんか！



日 時	令和3年11月24日（水）10:00～11:30
講 師	聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 学生
会 場	上阿多古ふれあいセンター 体育館
対 象	どなたでもご参加いただけます
定 員	20名
参加費	無料
持ち物	筆記用具、運動の出来る服装、 運動靴、飲み物



☆申し込み方法

- ① 電話または窓口にて受付しております。
- ② 講座風景を市や大学のホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。
- ③ 定員になり次第受付を終了します。
- ④ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため講座の開催を中止する場合があります。ご了承ください。

【主催】浜松市、聖隷クリストファー大学

【申込先・問合せ】上阿多古ふれあいセンター

☎928-0002