

# 咳エチケット

くしゃみ

せき

## を心がけましょう

**1** 咳やくしゃみをする時は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけなるべく離れましょう



**2** 鼻汁、痰などを含んだティッシュは、すぐにふた付きのゴミ箱に捨てましょう



**3** 咳をしている人は、マスクを着用しましょう



※ マスクの装着は説明書をよく読んで正しく装着しましょう

健康管理センター