



天

歴史と文化が漂うまち●浜松市東区

協働センターだよ

2022
1月5日号

市委託東区第1号

回覧 No. 2

●浜松市と聖隷クリストファー大学との連携事業

- 認知症予防 -

受講者募集

“海馬を鍛えよう!!”



聖隷クリストファー大学の学生さんたちが
やさしくわかりやすく指導してくれます

物忘れと認知症の違いについて学び、
日頃の生活の中で実施できる海馬
の鍛え方を体験し、認知症を予防
しませんか!!

(座学)

認知症と物忘れの違い、側頭葉の海馬の働きや
認知症の特徴、その作業療法など

(実技)

からだとあたまの体操



日時 令和4年 **2月7日(月)** 午後1時30分～午後3時00分

講師 聖隷クリストファー大学リハビリテーション学部
作業療学科 学生の皆さん

場所 **天竜協働センター 1階 ホール**

対象 どなたでもご参加いただけます

定員 **25人**

費用 無料

服装・持ち物 筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物

申し込み方法 申込期間 1月11日～1月28日 午前9時00分～午後5時00分まで
天竜協働センター **窓口または電話(421-0379)** で受け付けます。

(日曜日・祝日は除く)

定員になり次第受付を終了します。

その他 講座中に撮影した写真を市の刊行物や大学のホームページなどへ掲載
することがあります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座の開催を中止させて
いただく場合があります。



編集・発行／浜松市東区天竜協働センター(〒435-0018 浜松市東区薬新町 99)
お問い合わせ／TEL 053-421-0379 Eメール tenryu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp

◎各種講座、貸館利用は、新型コロナウイルス感染症予防の関係で変更・中止となることがあります。