



令和3年11月11日

# 自分の体の動きと使い方を知ろう！ 「～走力・体力アップのヒント！」

体力測定と運動（体操・トレーニング）により体の仕組みや動かし方を教えてください。  
君たちの走力・体力を“科学的”にレベルアップ！ぜひ、参加してね（＾＾）／

 **日時** 令和3年12月18日（土） 13:30～15:00

 **会場** 庄内協働センター 体育館



 **対象及び定員** 小学生4年生～6年生30名  
（先着順：費用は無料です）

- 主催：浜松市、<sup>せいれい</sup>聖隷クリストファー大学
- 講師：<sup>せいれい</sup>聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 学生
- 申し込み：申込書へ記入して「募集期間内」に庄内協働センターへ持ってきてください。  
※原則、来館者1名につき1人分の申し込みです。
- 募集期間：11月27日（土）9時受付開始（先着順）～12月10日（金）まで  
定員に満たない場合は11月27日（土）の13時から電話での受付もします。  
☎053-487-3303  
※原則17:00以降と日曜、祝日及び休日は受け付け出来ませんのでご注意ください。
- 持ち物等：体育館シューズ（運動可能な上履きならOK）、運動が出来る服装、タオル2枚  
水分補給用の飲み物、マスク（着けてご参加ください）



※ 講座風景の写真を市や大学のホームページ、刊行物等に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。

※ 新型コロナウイルスの感染状況により、やむを得ず講座を中止する場合があります。

-----切り取り!-----

12/18（土）「速く走るために！」 申込書

申込〆切：12月10日（金）

ふりがな		☎	
名前			
住所(町名のみ)	浜松市西区		町
学校/学年（〇をつけてね）	庄内小 ・ 村楡小	/	4 ・ 5 ・ 6年生