

## (5) Windows Updateの実施

### 1) Windows Update とは何？



1. WindowsやOfficeソフトの不具合修正のプログラムを、インターネット経由で自動的にダウンロードし更新する機能のことです。
2. Windows Updateを行うことで、Windows を最新の状態に保ち、ウイルスが忍び込むセキュリティホールをなくしたり、悪質な攻撃に負けない頑丈な環境を構築するなど、セキュリティを強化することができます。
3. 毎月第2水曜日には累積アップデートが行われるため、翌日はインストールや再起動で時間がかかります。

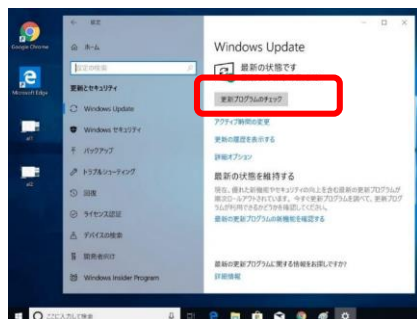
(Windows Updateについて)

### 2) Windows Update 実施の注意事項

1. Windows Updateは非常に時間が掛かり (数十分～数時間)、アップデート中はPCのスピードが極端に遅くなることが多いです。
- できるだけ以下の状況で実施して下さい。
- ① 授業時間外に実施。(自宅等で)
  - ② PCをコンセントに接続して実施。  
(アップデート中にバッテリーがなくなるとWindowsが起動しなくなることがあります)
  - ③ アップデート中は絶対にPCの電源を切らない。

### 3) Windows Update の実施 (20分以上～)

1. スタートボタン  > 設定ボタン  をクリック。  
> 「更新とセキュリティ」をクリック。
2. 「変更プログラムのチェック」 をクリック。



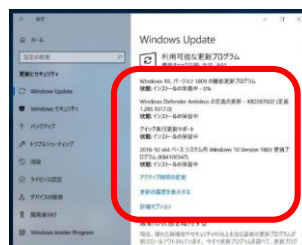
3. 「利用可能な更新プログラム」一覧が表示され、アップデートが始まります。

\* 場合により異なりますが、多くの場合、ダウンロードが始まり、「インストール中- %」のように表示されます。それが終わると、「インストールの保留中」> 「インストール中- %」に変わります。

さらに「再起動の保留中」に変わったり、何度か繰り返す場合もあります。

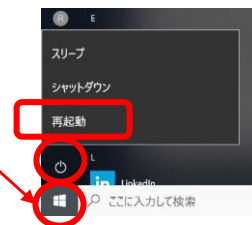
\* 途中で、再起動が必要です、と出たら「今すぐ再起動する」をクリックします。再度、前ページの手順1に戻り、さらにアップデートを進めます。

\* 途中で、画面の右下にメッセージ通知が現れた際は、「キャンセル」で通知を消します。



4. アップデートが終わり「今すぐ再起動する」ボタンが現れたら、クリックします。

\* アップデート画面が消えても、「今すぐ再起動する」ボタンが現れない場合は、手動で再起動します：スタートボタンをクリック> 「電源」ボタンクリック> 「更新して再起動」をクリック。



5. 「・・電源を切らないでください」等の指示に従い、完了を待ちます。

いつものWindowsの画面が現れたら、アップデートは完了です。

>>次に、以下の（6）「[Google Chromeのインストール](#)」に進みます。

<https://blg.seirei.ac.jp/densan/files/setjitakus6.pdf>