

PowerPoint、データ量を小さくする方法

2020/6 ICT センター

パワーポイントのデータ量を、簡単に下げる手順です。

*本来、元の写真や動画のサイズを小さくしてから、PowerPoint に挿入すべきですが、事前の処理無しにできる簡便な方法です。

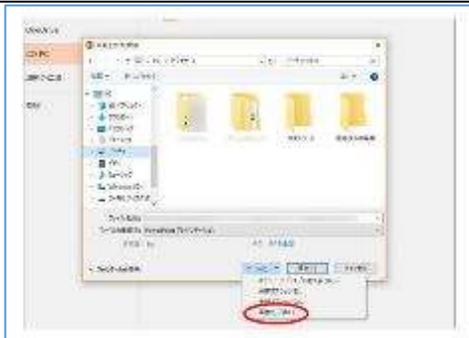
手順：

- 一旦、普段どおり PPT を作成し原本を保存します。データサイズ*を確認します。
>>データサイズ*の確認方法は、P3「データ形式（拡張子）と、サイズを表示する方法」を参照。
- そして、再度、データを開きます。以下の2点を実施して、「別名で保存」します。
 - ①画像の圧縮、②動画の圧縮（手順は、以下、「2.圧縮の手順詳細」に示します。
- 原本よりサイズが小さくなったことを確認します。
 - レイアウトや写真等の見え方・画質等を確認します。原本は必要に応じて保存しておきます。
 - 目安：10MB 以下。（WebClass は最大で 50MB まで。かつ動画は 10 分程度以内）
- さらに、WebClass 等に教材として掲載する場合、pdf に変換します。
（閲覧・印刷用に使えます。スマホでも見られ、かつ、pdf 変換でデータが小さくなります。）
- それでも、データが大きい場合は、ファイルを 2 ファイルに分割するなど対処します。

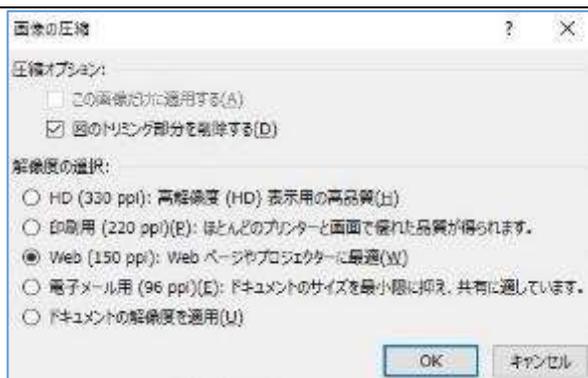
2. 圧縮の手順詳細：

① 画像圧縮の方法

- 1 画像入りで作成した PowerPoint ファイル保存時に「名前を付けて保存」をクリックします。
（原本とは別名で保存します。）
ウィンドウ下部にある「ツール」>「画像の圧縮」を選択



- 2 「図のトリミング部分を削除する」に☑を入れます。
「解像度の選択」から任意のものを選びます。



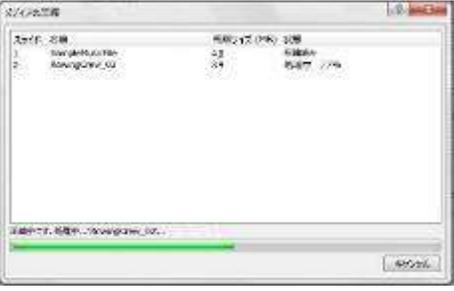
ヒント：
220ppi でかなり圧縮されます。
基本的には印刷用 220ppi を選択すれば殆どの場合問題ありません。
（スライドの量や使用している画像の量にもよりますが、220ppi でかなり圧縮されます。）

もっと容量を減らしたい場合は ppi を下げて下さい。

次に、動画を挿入したデータの圧縮をします。

* 以下は簡便な手順ですが、動画は、事前に圧縮してから PPT に挿入するほうが画質がよいことが多いようです。

② 動画圧縮の方法

1	<p>[ファイル] タブで [情報] を選び、[メディアサイズとパフォーマンス] セクションで、[メディアの圧縮] を選びます。</p> <p>* 埋め込み字幕と代替オーディオトラックは、この圧縮プロセスでは失われます。</p>
	<p>次のいずれかを選択します。</p> <p>[プレゼンテーション品質] 全体的なオーディオ品質とビデオ品質を保ちながら、ディスク領域を節約できます。</p> <p>[インターネット品質] インターネット上でストリーミング配信されるメディアに相当する品質です。</p> <p>[低容量品質] 電子メール経由でプレゼンテーションを送信する場合など、容量に制限がある場合に使用します。</p> <p>動画は画像と違い、圧縮しすぎると見栄えが悪くなります。 投影するサイズをよく確認して圧縮して下さい。</p> <p>* 事前に画質をあまり落とさずに圧縮するには、専用ソフト (XMediaRecord^{*1}等) が必要です。 ^{*1} 利用手順は WebClass「Webclass (教職員向け)」 > 「PC 研修会 (2020-04-09)」 参照。</p>
	 <p>The screenshot shows the PowerPoint 'File' menu with 'Info' selected. The 'Media Size and Performance' section is visible, and the 'Compress Media' option is highlighted with a red circle. The text in the screenshot explains that compressing media files reduces disk space usage and that the compression process may affect quality. It also lists three options: 'Presentation Quality', 'Internet Quality', and 'Low Capacity Quality'.</p>
2	<p>以下のウィンドウが出て圧縮処理が始まります。終わりましたら、別名で保存します。原本と比較します。埋め込んだ動画の画質等に問題無ければ、サイズが小さくなったデータを使います。</p>  <p>The screenshot shows a 'Media Compression' dialog box with a progress bar. The progress bar is partially filled, indicating that the compression process is in progress. The dialog box also shows the file name and the progress percentage.</p> <p>図: メディアの圧縮処理中</p> <p>さらに、前ページに示した、手順 3.に進み、手順 5.まで実施し、サイズを小さくします。</p>

データ形式（拡張子）と、サイズを表示する方法

2020/6 ICT センター

パソコンに保存したデータの、「形式（拡張子）」と、「サイズ」をいつも表示するように、エクスプローラー（フォルダー）の表示方法を設定します。

手順：

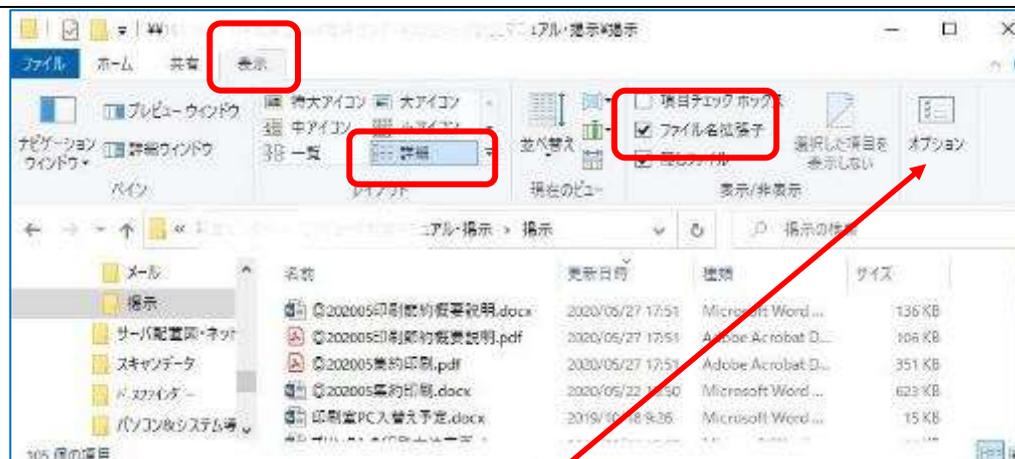
1 任意のエクスプローラー（フォルダー）を開きます。

「表示」タブをクリックし以下を設定します。

1) 「レイアウト」>「詳細」をクリック。

2) 「ファイル名拡張子」に☑を入れる。

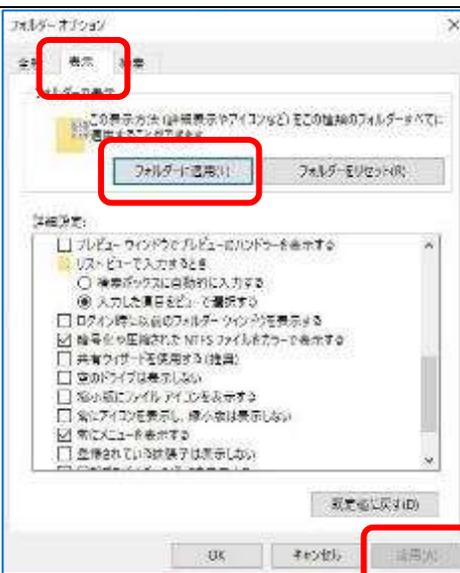
下図のような表示になります。



2 次に、「オプション」をクリックします。

1) 以下のウィンドウが出るので、「表示」タブをクリック>「フォルダーに適用」をクリックします。

2) 「適用」ボタンをクリックして確定します。



* 「詳細」表示は、ファイル拡張子、サイズ、作成日時をひと目で確認できるので便利です。