「タブレット・PC、年次クリーンアップの手順」

ICT センター 2020/06 版

~タブレット・PCのメンテナンスを実施し、パフォーマンスを改善しましょう~
「年に1回の大掃除」をすると、コンピュータの動きが早くなります。作業は、
1) ディスクのクリーンアップ、2) ウェブブラウザの履歴の削除、
3) 不要なアプリの削除、4) ファイルの整理です。
さらに、5) 特定のアプリが正常に動作しない場合、アプリの再インストールも有効です。
上記を実施しても動作に改善がない場合、津森先生、または、ICT センターにご相談ください。

(1)ハードディスクのクリーンアップ手順



2)「PC」を選択し、右ウインドウに現れた「Cドライブ」を選択。右クリック>「プロパティ」を選択する。



3)「ディスクのクリーンアップ」を選択する。



4)「システムファイルのクリーンアップ」を選択する。



5)「削除するファイル」の全ての項目にチェックを入れて、「OK」を選択する。



6)「ファイルの削除」を選択する。



(2)ウェブブラウザの履歴削除

- 1)「Google Chrome」の履歴削除
 - ⇒「履歴をすべて削除する」の手順1.から7.まで実施します。
- 2)「Edge」の履歴削除クリーンアップ」を選択する。
 - ⇒「Microsoft Edge の閲覧履歴を削除する」の手順1.から4.まで実施します。

(3)不要なアプリの削除

不要なアプリがインストールされている場合があります。削除すると、動作が軽くなります。

(例)Netflix、ツールバーアプリ、Baidu、・・・等

⇒ 「Windows 10 でアプリをアンインストールする」の手順 1.から 3.まで実施します。 (どのアプリが不要か分からない場合は、津森先生か ICT センターにご相談ください。)

(4)ファイルの整理

デスクトップや、[マイドキュメント]に保存しているデータを整理し、すぐに利用しないデータは、

- 「GoogleDrive」に移動します。空き容量を増やすことで、動作を改善します。
 - ⇒「GoogleDrive への保存方法」リンク
 - ⇒ [DriveFileStream(ドライブ ファイル ストリーム)の保存方法」リンク
 - (アプリのダウンロード手順も含む)

(5)特定のアプリが正常に動作しない場合

Word 等の Office ソフトや、GoogleChrome などが正常に動作しなくなった場合、ソフトの削除と、再インスト ールを試してください。削除の手順は 3.に示すとおりです。

- ① googleChrome は、インターネットからダウンロードして再インストールします。
- ② Office365 は、手順書を見ながら再インストールします。
- ⇒「インストールマニュアル」リンク