

足腰を鍛えて健やかな生活を送りましょう

転ばないための体づくり、環境づくりについて学びます。

令和6年12月7日（土）

○開催日時：

13時30分～15時00分

○対象・定員：

60歳以上・20人

○受付・申込：

令和6年11月1日(金)午前8時30分より、引佐支所窓口、電話・FAXで先着順に申込みの受付をします。締切は11月22日(金)です。

○会場：

浜松市引佐支所 2階 会議室1・2

○講師：

聖隷クリストファー大学の大学生の皆さん

○受講料：

無料

○持ち物：

水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装と運動靴



申込・問合せ先

浜松市引佐支所

電話：542-1112 8時30分～17時15分

FAX：542-3319（土日・祝日を除く）

●天候や講師の都合等により、講座の内容変更又は中止する場合があります。

●広報のため講座の様子を撮影し市の刊行物やホームページ、新聞等に掲載させていただくことがあります。

以上の件をご了承のうえ、お申込みください。

キリトリ

受講申込書（月 日） ○申込人数（ /20）

講座名	フリガナ氏名	住所	連絡先
足腰を鍛えて健やかな生活を送りましょう		〒	固定電話
			携帯電話
受付方法	窓口・電話・FAX	プログラム配布方法	窓口・電話・FAX・不要

※この申込書に記入された個人情報は講座運営に関する連絡のみに使用します。