

楽しく運動しよう！

業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

目標 遊びを取り入れながら体力と瞬発力を身につけよう

三方原協働センター
子ども講座

体力測定で良い
記録をとりたいな

なんでストレッチ
するのか？

私たち聖隷クリス
トファー大学理学療法
学科の学生が教え
ます！！



運動が好きな子も、苦手な子も！！

たのしく活動することができるよ

◎内容

- ・準備体操
- ・反復横跳び 記録測定
- ・あそび
- ・反復横跳び 記録再測定
- ・ストレッチ

日時：11/23(土)

時間：9:30～11:00

会場：三方原協働センター ホール

募集：小学生3年～6年生 20名

服装：動きやすい服装、運動靴

持ち物：赤白帽子、飲み物



来てね～

申込みについて 下記のいずれかの方法でお申込み下さい。

①メール（①～⑧の必要事項を入力し、下記の宛先へお申込み下さい。）

- ①件名「申込み」②氏名
③ふりがな ④性別 ⑤小学校名 ⑥学年 ⑦連絡のつきやすい電話番号
⑧連絡のつきやすい時間帯
宛先アドレス machikyou.koudou@outlook.jp
(右の二次元コードからお申込みできます)



②電話（080-9481-7066）

※電話での対応は、日曜・祝日を除く8:30～17:15

③三方原協働センター窓口

※窓口にある申込用紙に記入し、受付箱へ投函下さい。

- (1) 先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選を行います。管内の小学校児童を優先します。
- (2) 当選者にのみ、電話またはメールで順次連絡します。（連絡のなかった方は参加できません）
- (3) 都合で欠席される場合は、必ず連絡をお願いします。
- (4) 発熱や体調不良がある場合は参加をご遠慮くださるようご協力をお願いします。
- (5) 講座の写真をホームページ等に掲載させていただくことがありますので、ご了承の上お申込み下さい。

問い合わせ先

三方原協働センター 業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

講座専用ダイヤル：080-9481-7066（抽選結果もこの番号から連絡します）