

# 認知症を予防しよう

専門の先生によるお話を通して、認知症に関する正しい情報を得ていただいた上で、認知症の予防にもなるといわれているリハビリテーションとアロマセラピーを紹介し、楽しく日常生活を送っていただくための講座を開催します。

参加対象：一般の方（どなたでも）

参加  
無料

後援：浜松市

日時・テーマ	内容	講師
第1回 2014年9月4日(木) 13:30～15:00 認知症を知ろう	齢を重ねると、“忘れた”という経験をする ことが多くなります。加齢による物忘れと、 認知症による物忘れは違います。この違いを 理解するため、認知症について専門の先生 のお話をお伺いします。	聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター センター長 磯貝 聡 氏
第2回 2014年9月6日(土) 13:30～15:00 認知症予防！認知症 リハビリテーション	認知症予防と認知症進行を遅くするため、病 院や施設で取り組まれているリハビリテー ションのノウハウをわかりやすく説明しま す。より長い健康寿命を得るために日常生 活を変えてみませんか？	聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 助教 建木 健
第3回 2014年9月11日(木) 13:30～15:00 認知症予防と アロマセラピー	最近、ローズマリーやオレンジといったアロ マの香りが、脳に対する活性作用を示すと言 われ注目されています。今回は、代表的なア ロマについてお話しし、少しですが、アロマ の香りを体験していただこうと考えていま す。	聖隷クリストファー大学 看護学部 看護学科 助教 村松 美恵

会場：聖隷クリストファー大学 3号館1階（浜松市北区三方原町3453）

## 申し込み・問い合わせ先

聖隷クリストファー大学 保健福祉実践開発研究センター

TEL:053-439-1400 FAX:053-439-1406

〒433-8558 静岡県浜松市北区三方原町3453 <http://www.seirei.ac.jp>

【申込方法】インターネットまたはFAXでお申し込みください。

○[大学ホームページトップ]⇒[保健福祉実践開発研究センター]⇒[公開講座]

○FAXでお申し込みの場合は、裏面をご利用ください。

【申込締切】  
8/26（火）  
【定員】  
各回先着50名  
いずれかの回のみ  
のご参加でも  
結構です。